



Camminiamo.it
ESCURSIONI GUIDATE
ed altre proposte outdoor



Escursioni in Abruzzo

*In questo documento, liberamente scaricabile, è presente una raccolta di escursioni in Abruzzo.
Tutte le proposte sono di Guide abruzzesi registrate su Camminiamo.it .*

ITINERARIO	AREA/GRUPPO MONTUOSO
Cascate della Volpaia	Monti della Laga
La nord del Monte Prenna	Gran Sasso
Traversata dei Monti Gemelli	Monti Gemelli
Traversata dei Monti della Laga	Monti della Laga
Monte Corvo	Gran Sasso
Anello delle Centofonti	Monti della Laga
Montagna dei Fiori	Monti della Laga
Alta Via del Velino	Sirente-Velino
Percorso dei Monaci a Campo Imperatore	Gran Sasso
Anello di Campo Pericoli	Gran Sasso
Via Normale al Corno Grande	Gran Sasso
Da Santo Stefano di Sessanio al Rifugio Racollo	Gran Sasso
Traversata da Campo Imperatore ai Prati di Tivo	Gran Sasso
Intorno al cuore del Parco	Parco Nazionale d'Abruzzo
Le montagne più belle del Parco	Parco Nazionale d'Abruzzo
Passaggio a Sud-Est	Parco Nazionale d'Abruzzo

Per maggiori informazioni www.camminiamo.it.

Si ringrazia www.VieNormali.it per aver contribuito alla diffusione di questo documento.

Cascate della Volpara

Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

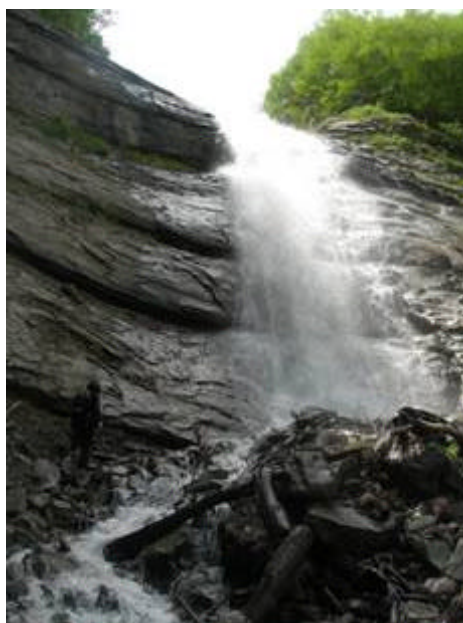
Le Cascate della Volpara sono una proposta di **Gianni Franchi**, Accompagnatore di media Montagna.

Per contattare Gianni:
[e] fgianni5@virgilio.it
[m] 349-3586871

Per cercare altre proposte di Gianni o per maggiori informazioni su di lui, vai su



MONTI DELLA LAGA



L'impatto con le maestose cascate è davvero unico, ma la bellezza di questo percorso è legata anche alla presenza di boschi di castagni secolari e di faggete molto estese. Per secoli l'economia della zona è stata imperniata sulla produzione di carbone, un'attività di cui sono ancora rimaste tracce molto visibili: lungo la salita alle cascate si incontrano infatti ampie piazzole dove veniva allestita la carbonaia, anfratti e grotte che servivano da ricovero notturno per i carbonai e per le loro famiglie,

addirittura un forno ancora ben conservato che serviva per la cottura dei cibi

Partenza: Umito di Acquasanta Terme (AP).

Tipo itinerario: Escursione.

Difficoltà: Escursione facile.

Periodo: Maggio-Settembre.

Adatto ai bambini: sì.

Cartografia: Carta dei sentieri Monti della Laga 1:25.000.

Sistemazione: Agriturismo Laga Nord, Frazione Umito - 63041 Acquasanta Terme (AP). Telefono 0736.804888 / Abitazione 0736.804828 ; info@agriturismo-laganord.it

La nord del Monte Prena

La nord del Monte Prena è una proposta di **Gianni Franchi**, Accompagnatore di media Montagna.

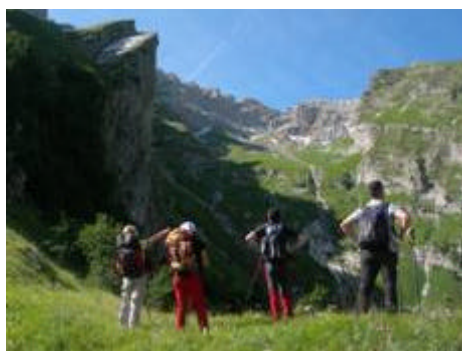
Per contattare Gianni:
[e] fgianni5@virgilio.it
[m] 349-3586871

Per cercare altre proposte di Gianni o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

GRAN SASSO



Itinerario lungo ed impegnativo riservato ad escursionisti allenati e motivati, disposti anche a far girare la gamba per circa 1800 metri di dislivello in salita. L'escursione si svolge in un ambiente maestoso e selvaggio dove boschi di faggio, cascate d'acqua, e pareti rocciose vi accompagneranno

per l'intero itinerario. Gli ambienti maestosi e i panorami eccezionali ripagheranno ampiamente della fatica fatta.

Partenza: da Piana del Fiume, Pretara ,Isola del Gran Sasso " Teramo".

Tipo itinerario: Trekking.

Difficoltà: Escursionisti esperti.

Periodo: Luglio-Settembre.

Adatto ai bambini: No.

Cartografia: Carta dei sentieri –Gran Sasso D'Italia 1:25.000.

Sistemazione: Ristorante Affittacamere Gran Sasso, Tel e fax 0861/976149, info@ristorantegransasso.it . Albergo Ristorante S. Gabriele, Contrada San Gabriele, 178, 64045 Isola del Gran Sasso d'Italia (TE) 0861/976133.

Traversata dei Monti Gemelli

La Traversata dei Monti Gemelli sono una proposta di **Gianni Franchi**, Accompagnatore di media Montagna.

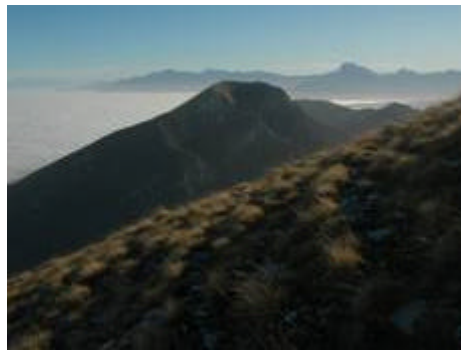
Per contattare Gianni:
[e] fgianni5@virgilio.it
[m] 349-3586871

Per cercare altre proposte di Gianni o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

MONTI GEMELLI



Il percorso si sviluppa in due giorni di cammino e porterà ad attraversare non solo le vette più alte: la Montagna di Fiori e la Montagna di Campli, ma anche le zone più belle ricche di storia e natura come le Gole del Salinello, gli eremi, i boschi e torrenti. Attraverso la

possibilità di pernottare nelle natura, di godere dei panorami alle prime ore del mattino, consentirà all'escursionista di vivere delle forti emozioni.

Partenza: da Casermette Ripe di Civitella del Tronto (TE).

Arrivo: Battaglia di Campli (TE).

Tipo itinerario: Trekking.

Difficoltà: Escursionisti esperti.

Periodo: Maggio-Ottobre.

Adatto ai bambini: no.

Cartografia: Carta dei sentieri I Monti Gemelli 1: 25000.

Sistemazione: ZUNICA 1880, Ristorante & Hotel, Piazza Filippi Pepe, 14 64010 Civitella del Tronto; Tel: +39 0861 91319, info@hotelzunica.it.

Traversata dei Monti della Laga

La Traversata dei Monti della Laga sono una proposta di **Gianni Franchi**, Accompagnatore di media Montagna.

Per contattare Gianni:
[e] fgianni5@virgilio.it
[m] 349-3586871

Per cercare altre proposte di Gianni o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

MONTI DELLA LAGA



La traversata integrale del gruppo, che comprende l'ascensione delle principali cime, partendo da Macchia Piane fino al Lago di Campotosto. Offre all'escursionista, oltre all'aspetto puramente sportivo, la possibilità di ammirare e spaziare sui versanti che dominano le tre

regioni (Marche, Abruzzo e

Lazio), separate tra loro da questo gruppo montuoso. Il percorso si svolge sempre sopra i duemila metri e la peculiarità consiste nel camminare solo su erba e tracce di sentiero terroso che alleviano in modo considerevole la fatica. Sono le prime cime ad imbiancarsi di neve, mantenendo sempre un colore bianco uniforme fino a primavera inoltrata, quando il disgelo dà luogo a veri e propri fiumi d'acqua con la formazione di numerose cascate. Ciò dovuto al fatto che la natura del terreno, costituito prettamente da arenaria, non consente l'infiltrazione dell'acqua, facendola scorrere in superficie e dando luogo, nel tempo, a fossi e a strette valli incassate.

Partenza: da Macchie Piane " Rieti".

Arrivo: Campotosto "Aquila".

Tipo itinerario: Trekking.

Difficoltà: Escursionisti esperti.

Periodo: Metà Giugno metà Luglio oppure settembre –Ottobre.

Adatto ai bambini: no.

Cartografia: Carta dei sentieri Monti della Laga 1:25000.

Sistemazione: Hotel Roma, via dei Bastioni 29; 02012 – Amatrice (RI) tel. 074685777.

Monte Corvo

Il Monte Corvo è una proposta di **Francesco Falgiani**, Accompagnatore di media Montagna.

Per contattare Francesco:
[e]francesco.falgiani2209@gmail.com
[m] 328-4768930

Per cercare altre proposte di Francesco o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

GRAN SASSO



Escursione di gran pregio paesaggistico, è anche particolarmente interessante dal punto di vista geologico e geomorfologico, in quanto si sviluppa proprio al confine dei due mondi geologici così diversi che caratterizzano il Parco: i terreni

marnoso-arenacei della Laga, dai paesaggi dolci e boscati, e i calcari del Gran Sasso, intensamente piegati, fratturati e innalzati dalle spinte orogenetiche e poi scolpiti dall'azione degli antichi ghiacciai wurmiani. L'itinerario è una meravigliosa gita sci alpinistica (BSA), da percorrere però solo con neve sicura.

Molto gradevole e poco faticosa è la passeggiata al Rifugio del Monte, nella parte bassa dell'omonimo vallone, che può essere fatta in tutte le stagioni, anche in inverno con le racchette da neve dopo una soffice nevicata (in quest'ultimo caso fare attenzione alla stabilità del manto nevoso).

Tipo Itinerario: escursione di gran soddisfazione, bellissima per la grandiosità degli ambienti attraversati e per il senso di wilderness.

Difficoltà: tecnicamente impegnativa perché i sentieri esistono solo nella parte bassa mentre i valloni di salita (Fosso del Monte) e discesa (Crivellaro) ne sono praticamente privi e si cammina su tracce, ghiaioni e roccette; fisicamente faticosa, sia per il dislivello cospicuo (1450 m circa) che per il tipo di terreno.

Periodo consigliato: il periodo consigliato è quello estivo, dopo che la neve ha liberato i valloni e prima delle gelate autunnali.

Cartografia consigliata: Carta dei sentieri del Gran Sasso d'Italia, scala 1:25000.

Sistemazioni: a Pratoselva, rifugio Pratoselva, circa 30 posti letto; a Fano Adriano Taverna 7F, albergo e ristorante; Agriturismo Il Vergaro, a circa 1 km da Fano Adriano.

Anello delle Centofonti

L'Anello delle Centofonti è una proposta di **Francesco Falgiani**, Accompagnatore di media Montagna.

Per contattare Francesco:
[e]francesco.falgiani2209@gmail.com
[m] 328-4768930

Per cercare altre proposte di Francesco o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

MONTI DELLA LAGA



È un itinerario completo, che va all'essenza di questo gruppo montuoso...vasti boschi, fresche cascate, sorgenti, ampie praterie d'altura e creste agevoli e panoramiche. L'escursione tocca diverse cime, tra cui la più alta dei Monti della Laga.

D'inverno con attrezzatura adeguata è un'escursione faticosa ma molto bella, adatta anche alla progressione con racchette da neve; la zona si presta anche allo scialpinismo con itinerari tecnicamente facili ma di notevole valore paesaggistico.

Tipo Itinerario: escursione a piedi.

Difficoltà: tecnicamente facile, richiede un buon allenamento alla camminata in montagna; tempo di percorrenza: 6.30/7.30 ore; dislivello 1400 m circa partendo dal paese, circa 200 m in meno se si porta l'auto al Fosso dell'Acero.

Periodo consigliato: da maggio a ottobre.

Adatto ai bambini: adatta a persone di tutte le età poiché può essere percorsa non integralmente senza nulla togliere al fascino e alla bellezza dell'escursione.

Cartografia consigliata: carta dei sentieri - Monti della Laga, scala 1:25000, edita da Società Editrice Ricerche, a cura delle sezioni CAI di Amatrice ed Ascoli Piceno e della Provincia di Ascoli Piceno. Carta degli itinerari - Monti della Laga, scala 1:50000, CAI Ascoli Piceno.

Sistemazioni: vitto e alloggio a Cesacastina da Zii Mari, ottima e abbondante cucina, pulizia, cordiale semplicità e prezzi contenuti; posti letto 10 circa.

Montagna dei Fiori

La Montagna dei Fiori è una proposta di **Francesco Falgiani**, Accompagnatore di media Montagna.

Per contattare Francesco:
[e]francesco.falgiani2209@gmail.com
[m] 328-4768930

Per cercare altre proposte di Francesco o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

MONTI DELLA LAGA



L'escursione permette, con un dislivello contenuto, di avere uno sguardo a tutto tondo sulla realtà naturalistica e storica della montagna; panorami insospettabili. L'itinerario è adatto a tutti, bambini compresi; è ideale per tutti coloro che si

trovano alle prime escursioni e che vogliono, senza dover esagerare con la fatica, fare una gita varia e che non ha nulla da invidiare a tracciati più impegnativi.

D'inverno, con alcune varianti, si presta all'escursionismo invernale con le racchette da neve ed anche a facili ma remunerative gite sci-alpinistiche.

Tipo Itinerario: piacevolissima escursione a piedi, estremamente varia e non molto faticosa.

Difficoltà: escursione facile che non presenta difficoltà tecniche; dislivello 600 m circa.

Periodo consigliato: primavera e autunno sono le stagioni migliori; l'estate per via delle quote non molto alte il caldo può essere fastidioso (a meno di partire al mattino presto).

Cartografia consigliata: Carta dei sentieri dei Monti Gemelli, scala 1:25000.

Sistemazioni: diversi hotel e ristoranti a San Giacomo, ristorante con cucina tipica Le Grotte a Ripe di Civitella, trattoria con cucina tipica La Cajola a Rocche di Civitella.

Alta Via del Velino

L'Alta Via del Velino è una proposta di **Enrico Ciccozzi**, Accompagnatore di media Montagna.

Per contattare Enrico:
[e] eciccozzi@yahoo.it
[m] 338-4574753

Per cercare altre proposte di Enrico o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

SIRENTE-VELINO



La catena del Velino, grazie alla distanza dai centri urbani e ai grandi dislivelli, conserva ancora ambienti solitari, con scenari grandiosi. Itinerari lunghi e faticosi che consentono di incontrare paesaggi mutevoli, fatti di profumate garighe, ombrosi boschi di

faggio, pascoli altitudinali, circoli glaciali, pareti rocciose. Percorsi lungo i quali camminare per ore e ore, senza sentire un rumore, senza incontrare nessuno. Le tracce dell'uomo sono rare, oltre agli escursionisti, solo qualche pastore.

L'itinerario proposto si addentra nel cuore del massiccio, lo attraversa integralmente con un'escursione di due giorni, tutta al di sopra dei duemila metri, percorrendo creste che delimitano la catena verso sud e prevede la salita alle tre principali vette del massiccio (Sevice, Velino e Cafornia), regalando continue ed immense soddisfazioni.

C'è poi il fascino di un pernottamento in quota, presso uno tra i pochi veri rifugi dell'Appennino (il Rifugio Sebastiani, gestito dal C. A. I. di Roma).

Dislivello in salita: circa 2000 metri.

Dislivello in discesa: circa 2000 metri.

Sviluppo complessivo dell'itinerario: circa km 20.

Tempo di percorrenza: ore 10/12 da dividere in due giorni.

Difficoltà: EE. Pur non presentando difficoltà tecniche è un itinerario rivolto ad escursionisti allenati ed abituati all'alta montagna.

Punti d'appoggio: Rifugio Sevice, Rifugio Sebastiani, Alberghi e ristoranti Maiano dei Marsi e a Rosciolo.

Acqua: Fonte Sevice, Rifugio Sevice, Rifugio Sebastiani.

Cartografia: Gruppo Velino-Sirente. Scala 1:25000. Selca, Firenze 1987.

Percorso dei Monaci a Campo Imperatore

Il Percorso dei Monaci a Campo Imperatore è una proposta di **Enrico Ciccozzi**, Accompagnatore di media Montagna.

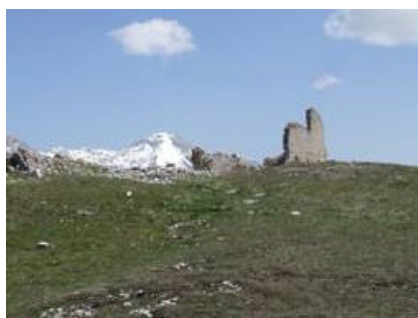
Per contattare Enrico:
[e] eciccozzi@yahoo.it
[m] 338-4574753

Per cercare altre proposte di Enrico o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

GRAN SASSO



Campo Imperatore si presenta immenso, desolato, circondato dalle principali vette dell'Appennino, segnato da fenomeni geomorfologici imponenti, ricco di emergenze naturalistiche e tracce storiche. Scendendo dall'altopiano si

susseguono pianori carsici e colli, dove, per secoli si è svolto il lavoro di contadini e pastori. I boschi, scomparsi nei secoli scorsi, hanno lasciato spazio alla vegetazione erbacea delle steppe, con ricchissime e pregevolissime fioriture, tra cui l'Adonis Vernalis. Dal Lago di Racollo a Campo Imperatore (m 1573) si seguono tracce di sentiero con segnali bianco-rossi in direzione ovest fino a risalire agli imponenti ruderi di Santa Maria del Monte o di Casanova (m 1616). Si costeggia dall'alto il Lago di Passaneta e si svolta per un evidente valico in direzione sud-ovest fino ad affacciarsi sul Piano delle Locce. Qui, alle tracce della pastorizia si uniscono gli elementi del paesaggio agrario, con terrazzamenti, macere e campi aperti. Dal valico si discende per tracce di sentiero, fino ad imboccare un viottolo che porta verso un evidente edificio posto al centro della pianura (Santa Maria ai Carboni). Probabilmente anche questo manufatto fu fondato dai cistercensi, che vi si rifugiavano nei periodi più freddi. Intorno alla chiesa si notano numerosissimi ricoveri agropastorali, realizzati nelle lunghe e strette grotte. Si prosegue fino a costeggiare un laghetto (m 1224) e di qui si volta a sinistra, lungo una carrareccia che risale fino a quota 1336, che immette nel Piano Presuta, da cui si apre tra campi aperti e mandorleti una splendida vista su Santo Stefano.

Difficoltà: Escursionistica.

Tempi di percorrenza: 3 ore.

Dislivello: 200 metri in salita; 300 in discesa.

Cartografia consigliata: Gran Sasso d'Italia Scala 1:25000, Club Alpino Italiano (Sezione di L'Aquila).

Anello di Campo Pericoli

L'Anello di Campo Pericoli è una proposta di **Davide De Carolis**, Accompagnatore di media Montagna.

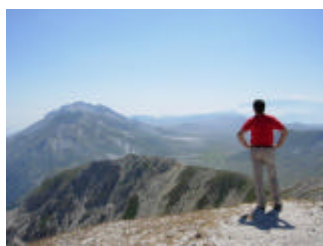
Per contattare Davide:
[e] info@vagamonti.it
[m] 347-6106450

Per cercare altre proposte di Davide o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

GRAN SASSO



Una escursione adatta a tutti in una delle zone a Protezione Speciale del Parco del Gran Sasso. La visita ai due rifugi più vecchi del gruppo, la splendida conca di origine glaciale, i segni di una frequentazione millenaria della zona, panorami ampi sulle vette del cuore del

parco e centinaia di specie floristiche differenti ne fanno una gita di grande soddisfazione.

Una breve variante permette inoltre la salita alla vetta dedicata alla città dell'Aquila, il M. Aquila (m. 2494).

Partenza: Campo Imperatore (AQ)

Tipo di itinerario: Escursione

Difficoltà: Escursionismo per esperti

Periodo: Giugno/Ottobre

Adatto ai bambini: Sì

Cartografia: carta Gran Sasso 1:25000

Sistemazione: Camping Gran Sasso, Località Collicello, Santo Stefano di Sessanio (AQ) tel 334/9002230, info@campinggransasso.it, www.campinggransasso.it

Via Normale al Corno Grande

Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

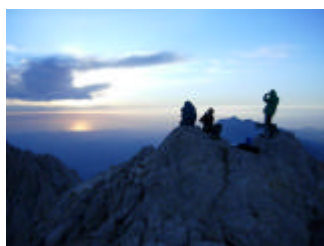
La Via Normale al Corno Grande è una proposta di **Davide De Carolis**, Accompagnatore di media Montagna.

Per contattare Davide:
[e] info@vagamonti.it
[m] 347-6106450

Per cercare altre proposte di Davide o per maggiori informazioni su di lui, vai su



GRAN SASSO



La salita alla vetta più alta dell'Appennino (2912 Mt.) regala splendidi panorami oltre alla soddisfazione di sfiorare i tremila metri. Non impegnativa ma neanche banale, la salita dal versante sud richiede circa tre ore e mezzo di cammino. La vista sulla suggestiva piana di Campo

Imperatore accompagna lungo la salita ed una splendida vista sulla costa Adriatica sarà l'ultima sorpresa che regala una grande escursione giustamente divenuta una classica da non perdere.

Partenza: Campo Imperatore (AQ)

Tipo di itinerario: Escursione

Difficoltà: Escursionismo per esperti

Periodo: Luglio/Ottobre

Adatto ai bambini: Sì dagli otto anni

Cartografia: carta Gran Sasso 1:25000

Sistemazione: Camping Gran Sasso, Località Collicello S.Stefano di Sessanio (AQ) tel 334/9002230, info@campinggransasso.it, www.campinggransasso.it

Da Santo Stefano di Sessanio al Rifugio Racollo

Da Santo Stefano al Rifugio
Racollo è una proposta di
 Davide De Carolis,
Accompagnatore di media
Montagna.

Per contattare Davide:
[e] info@vagamonti.it
[m] 347-6106450

Per cercare altre proposte di
Davide o per maggiori
informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

GRAN SASSO



Una escursione che permette di ammirare il notevole patrimonio ambientale, storico e culturale di questa zona. Si parte da Santo Stefano di Sessanio, uno dei borghi più belli d'Italia. Attraverso valli ed altipiani è possibile ammirare le locche, antichi ricoveri per pastori scavati nelle

montagne, i coltivi ed il relativo fenomeno dello spietramento, piccoli laghetti carsici e antichi conventi.

L'arrivo nella piana stupisce con la sua vastità, bellissima la vista del Corno Grande e di tutta la dorsale orientale del gruppo in tutta la sua imponenza.

Partenza: Santo Stefano Di Sessanio (AQ)

Tipo di itinerario: Escursione

Difficoltà: Escursionismo

Periodo: Tutto l'anno, in inverno con le ciaspole.

Adatto ai bambini: Sì.

Cartografia: carta Gran Sasso 1:25000

Sistemazione: Camping Gran Sasso, Località Collicello S.Stefano di Sessanio (AQ) tel 334/9002230, info@campinggransasso.it, www.campinggransasso.it

Traversata da Campo Imperatore ai Prati di Tivo

La Traversata da Campo Imperatore ai Prati di Tivo è una proposta di **Davide De Carolis**, Accompagnatore di media Montagna.

Per contattare Davide:
[e] info@vagamonti.it
[m] 347-6106450

Per cercare altre proposte di Davide o per maggiori informazioni su di lui, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

GRAN SASSO



Bellissima traversata in una delle valli più belle del Gran Sasso. Partendo da Campo Imperatore attraverso campo Pericoli, lo storico Rifugio Garibaldi, le antiche Capanne e la Val Maone si passa dal versante sud al versante nord della montagna. Sentiero antico che da secoli

collega i due versanti.

Bellissimi gli scorci sui pilastri di Pizzo Intermesoli, il Corno Grande e Piccolo, Pizzo Cefalone.

Per i più allenati ed abituati a mettere le mani sulla roccia è possibile abbinare la traversata alta del Gruppo passando per la vetta di Corno Grande, realizzando un giro ad anello che permette di apprezzare gli angoli più suggestivi.

Partenza: Campo Imperatore (AQ)

Tipo di itinerario: Escursione

Difficoltà: Escursionismo

Periodo: Giugno/Ottobre

Adatto ai bambini: Sì ma abituati a camminare.

Cartografia: carta Gran Sasso 1:25000

Sistemazione: Camping Gran Sasso, Località Collicello S.Stefano di Sessano (AQ) tel 334/9002230, info@campinggransasso.it, www.campinggransasso.it, numerosi hotel a Prati di Tivo.

Intorno al cuore del Parco

Intorno al cuore del Parco è una proposta della **Scuola di escursionismo I Camosci**.

Per contattare I Camosci:

[e] info@escursionismoicamosci.org

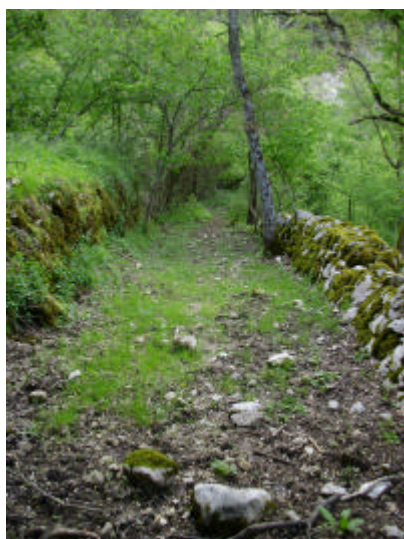
[m] 368/3503601

Per cercare altre proposte de I Camosci o per maggiori informazioni sulla Scuola, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO



Il trekking è un viaggio intorno al cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise (PNALM) attraverso alcune tra le valli più belle: la Val di Rose dove tra cespugli di rosa canina e resti di antichi stazzi branchi di camosci pascolano sulle praterie d'altitudine; la Valle dell'Inferno ricca di faggi e rocce spioventi fino ai bordi del lago Vivo che in primavera riflette la cima del Monte Petroso (2249 m); la Vallelunga in cui boschi di faggio e piccole radure sono luoghi di

incontro con gli animali più importanti del Parco.

Partenza: Villetta Barrea (AQ).

Tipo itinerario: Escursione.

Difficoltà: Escursionisti Esperti. Gli itinerari si svolgono su sentieri in genere segnalati, ma di maggior impegno fisico e di orientamento, snodandosi su terreno vario (boschi, pascoli, ghiaioni, ecc..).

Richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, sia come allenamento che come capacità d'orientamento.

Periodo: Maggio -Settembre.

Cartografia: Carta Turistico-Escursionistica PNALM scala 1:50.000.

Sistemazione: Agriturismo a Scanno, con trattamento di mezza pensione e B&B a Pescasseroli con cena in ristorante convenzionato.

Le montagne più belle del Parco

Le montagne più belle del Parco è una proposta della **Scuola di escursionismo I Camosci**.

Per contattare I Camosci:
[e] info@escursionismoicamosci.org
[m] 368/3503601

Per cercare altre proposte de I Camosci o per maggiori informazioni sulla Scuola, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO



Dal tratturello che sale da Villetta Barrea fino a Scanno e poi verso Pescasseroli si snoda un lungo, ma incantevole itinerario che unisce alla traversata dei fitti e bellissimi boschi un percorso di cresta panoramico ed entusiasmante. I paesi interessati dal trekking rappresentano la storia e le tradizioni di un territorio da sempre percorso dalle vie delle transumanza, vissuto da artigiani orafi e produttori di formaggi che conservano ancora il ricordo e la genuinità del tempo

passato. Nei momenti di relax a Villetta Barrea, località di soggiorno, si vivranno le esperienze caratteristiche della tradizione popolare e si gusteranno le specialità enogastronomiche.

Partenza: Civitella Alfedena (AQ).

Tipo itinerario: Escursione.

Difficoltà: Escursionistica. Le Escursioni, pur non presentando difficoltà particolari, presuppongono che si abbia una buona preparazione fisica ma anche capacità di adattamento alle esigenze ambientali. L'abbigliamento dovrà essere adeguato.

Periodo: Maggio -Settembre.

Cartografia: Carta Turistico-Escursionistica PNALM scala 1:50.000.

Sistemazione: Albergo con trattamento di mezza pensione.

Passaggio a Sud-Est

Passaggio a Sud-Est è una proposta della **Scuola di escursionismo I Camosci**.

Per contattare I Camosci:

[e] info@escursionismoicamosci.org

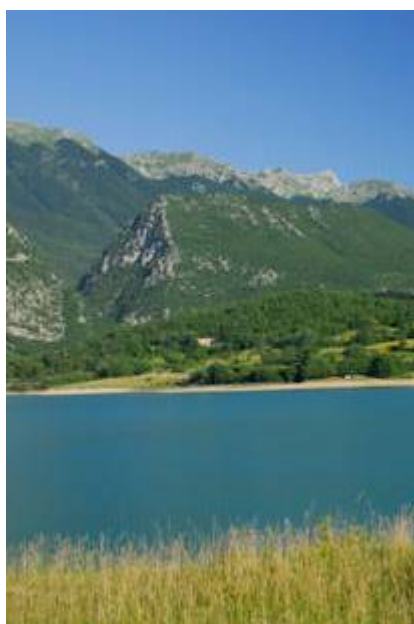
[m] 368/3503601

Per cercare altre proposte de I Camosci o per maggiori informazioni sulla Scuola, vai su



Proposte outdoor dalle Guide abruzzesi

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO



Dal bellissimo pianoro delle Forme dominato dal Mt. Meta lungo la faggeta della Val Pagana con i suoi tanti esemplari di piante secolari si arriva al Passo dei Monaci e da lì lungo la cresta un paesaggio naturale di inestimabile bellezza, una barriera rocciosa alle cui falde, terre dell'orso, del lupo e di boschi antichi, ci porterà verso l'abitato di Castelnuovo a Volturmo dove ogni anno rivive nell'ultima domenica di Carnevale, il rito dell'Uomo Cervo unico per l'originalità della scena, della pantomimia e per il contenuto allegorico.

Partenza: Pizzone (IS).

Tipo itinerario: Escursione.

Difficoltà: Escursionisti Esperti. Itinerari che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento.

Periodo: Maggio -Settembre.

Cartografia: Carta Turistico-Escursionistica PNALM scala 1:50.000.

Sistemazione: ospitalità diffusa con trattamento di mezza pensione.